

Equmeniakyrkan Motala
Badstrandsvägen 2
591 32 MOTALA

Vad är Söka & finna livsmod?

Söka & finna livsmod är en samtalskurs om existentiell hälsa och om tro. Existentiell hälsa handlar om vår motståndskraft i livets prövningar och svårigheter. Vi behöver nycklar till livskunskap och vishet för att bära svårigheter och se nya möjligheter. Idag vet vi att vårt sätt att tänka om livet påverkar den fysiska och psykiska hälsan. Vi kan vara sjuka men ändå må ganska bra. Vi kan vara friska men ändå må dåligt.

Samtalskursen innehåller åtta kurstillfällen där vi inbjuds att samtala om ett ämne per tillfälle. I höst erbjuder vi del 2 och del 3. Se ämnen på framsidan för del 2 respektive del 3.

Samlingarna startar med en enkel kvällsfika. Vi ser därefter en introduktionsfilm kring kvällens tema där pastor Britta Hermansson samtalar med en gäst per tillfälle. Efter filmen sitter vi ner i grupper och samtalar om kvällens ämne.

Vem kan gå på kursen?

Vem som helst kan gå på kursen. När vi genomfört den förut är det flera deltagare som inte varit med i någon församling utan bara sökt en plats och ett sammanhang där de kan få samtala om dessa frågor.

Kurskvällar, följande tisdagar:

29 september
6 oktober
13 oktober
20 oktober
3 november
10 november
17 november
24 november

OBS! Ingen kurs 27 oktober på grund av höstlov

Kursen hålls i samarbete med
studieförbundet



SÖKA & FINNA *Livsmod*

En samtalskurs om byggstenarna
inom existentiell hälsa

**Del 2: Längtan, Skam,
Att försonas med livet,
Andliga erfarenheter,
Gudsbilder, Maktlöshet,
Tro och tvivel samt Bön**

**Del 3:
Törsten som söker efter källan,
Vägen till en vuxen tro,
Jesus – vem är han?,
Att bli funnen, Att urskilja Gud,
Goda vanor, En kärleksfull närvaro
samt Vägen vidare**



Hösten 2026

Söka & finna livsmod hösten 2026

Upplägg:

Vi möts i kyrkans café där vi avnjuter en kvällsfika bestående av fralla samt kaffe/te. Sedan delar vi på oss, del 2 och del 3, för att se kvällens introduktionsfilm. Därefter samtalar vi i i grupperna om det vi har sett och får tillfälle att komma med egna frågor och funderingar.

När och var?

Tisdagar kl. 19.00 - cirka 21.00, start 29 september, övriga datum se schema på folderns baksida. Furulid Equmeniakyrkan Badstrandsvägen 8, Motala.

Vad kostar det?

Själva kursen kostar inget. Men för kvällsfika med fralla samt kaffe/te betalar vi 40 kr per person och tillfälle.

Anmälan:

Anmäl dig **senast fredag den 25 september** genom att:

Maila info@equmeniakyrkanmotala.se eller ringa till vår expedition 0141-21 74 90. Var vänlig uppge samma uppgifter som efterfrågas i anmälningstalongen.

eller Fyll i och lämna/posta anmälningstalongen. OBS! Om du postar talongen behöver du göra det i tid så att vi har den senast fredag den 25 september.

Lämnade uppgifter används endast av Equmeniakyrkan Motala och vår samverkanspart studieförbundet Bilda för att hantera Söka & finna livsmod-kursen.

Kursledare:

Susanne Augustsson & Lasse Andersson (Del 2)
Helene Backman & Kenny Augustsson (Del 3)

Frågor???

Har du frågor om samtalskursen, kontakta:
pastor Lasse Andersson, 072-550 01 33
Kenny Augustsson, 076-854 99 20



Anmälningstalong Söka & finna livsmod hösten 2026

Ja, jag anmäler mig till samtalskursen!

OBS! Sista anmälningsdag fredag 25 september

Lämnade uppgifter används endast av Equmeniakyrkan Motala och vår samverkanspart studieförbundet Bilda för att hantera Söka & finna livsmod-kursen.

☐ Del 2

☐ Del 3

(kryssa i aktuell ruta ovan)

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Ev. specialkost: _____



Furulid
EQUMENIAKYRKAN

Tfn: 0141 - 21 74 90

E-post: info@equmeniakyrkanmotala.se